



art workshop

offline | atelier
+online
bewusstseinsbildung

- den Geist beruhigen
- die Seele beleben
- das Wohlfühl fördern

soulfully seelenvoll
connected verbunden

ATELIER

bildbetrachtung

mein persönliches Angebot für DICH + Kleingruppen mit max. 4 TN

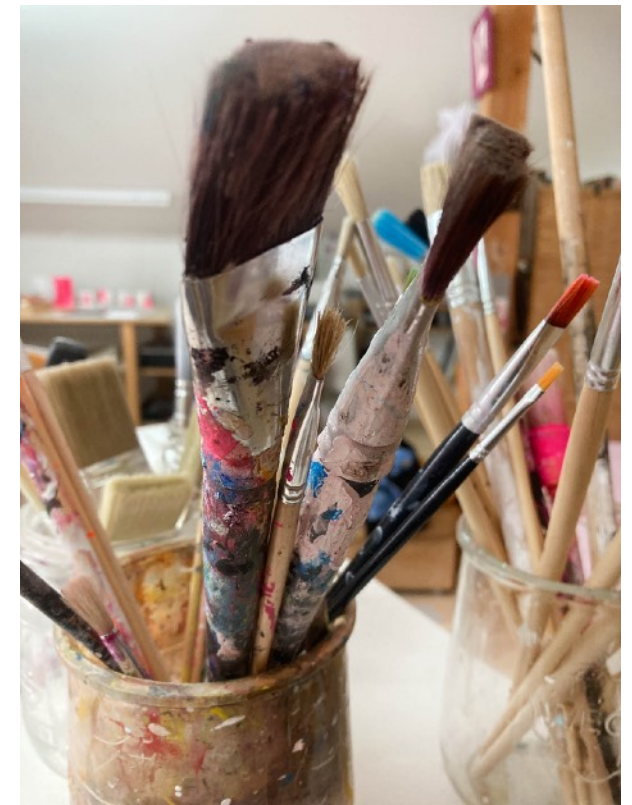
TIME OUT

• Bewusstseinsbildung

Kunst und Kreativität fördern Bewusstseinsbildung - ein Angebot, welches ich **nach Bedarf** online, in meinem Atelier und auswärts für Kleingruppen als Bildungsworkshop anbiete.

• den Geist beruhigen und die Seele beleben

und dabei die Verbindung zu deiner Schöpferkraft wahrnehmen, präsent sein, dich wohlfühlen und mit deinem kreativen Selbstbildnis und meinen Impulsen bestärkt daraus hervorgehen - thats it and a little bit of colorful magic ...



- Ein Atelier ist immer ein kreativer Bewusstseinsraum + ich lade Dich in meinen Atelierraum ein
- **JUST BE AS YOU ARE:** meine etwas andere Art der geführten **Bildbetrachtung** verbunden mit einer **meditativen Bewusstseinsübung** > daraus entsteht ein einzigartiger Moment, der Dir mit Inspiration und Freude eine Wohlfühlzeit schenkt und Dich wahrnehmen d.h. einfach SEIN lässt ohne dass dies an eine Erwartungshaltung und an ein Resultat gekoppelt ist; denn Leistung ist bei mir nicht erwünscht, just let it flow und sei wie Du wirklich bist!
- ein Recharge Moment für Body, Mind und Soul, wenn wir uns gemeinsam in das Energiefeld der Liebe einschwingen
- meine Einladung für Dich zum **Wohlfühl-Moment der besonderen Art** = **wellBEing mit Kunst**



das Gefühl von Verbindung erleben: die Verbundenheit in Dir wieder be.leben und dabei die Gedanken fliegend loslassen mit jener Energie, die dir Raum verschafft, wieder ganz bei Dir zu sein.

• kreative meditative Session | Ablauf

- ich eröffne die Session mit einer **Atemübung** (to slow down)
- es folgt darauf ohne großes TamTam(Gespräch) eine **impulsgeführte Ausdruckszeichnung**,
- über eine geführte **meditative Theta_Session** bewegen wir uns in den **Schöpfungsraum**
- nach dieser Session lassen wir diese **Energie** inklusive den damit verbundenen **Gefühls-Flow** kreativ auf ein Blatt Papier fließen
- durch diese von mir angeleitete Session öffnet sich in Dir dein **Farbraum/Farbklang**
- dein innerer Seelenraum oder nenn es Herzraum mit deiner **unbewussten Bildsprache/Symbolik** wird für Dich sichtbar
- eine **nachhaltige Inspiration**, die motiviert, bestärkend wirkt, erheiternd farbig und erfrischend wohltuend ist
- **mein Ansatz** bei diesen Wohlfühl-Auszeiten ist das Üben, wieder mit Dir selbst **in LIEBE** verbunden zu **SEIN**



die Neben-Wirkungen meines Angebotes ...

Ich möchte Dir mit diesem Workshop meinen Space anbieten, damit Du dein **inneres Wohlfühlgefühl** erlebst. Dabei präsenter im Hier und Jetzt bist, denn es ist wissenschaftlich belegt, dass kreative Übungen (abstrakt, expressive oder figurativ) Gefühle, Emotionen = Energie, in Bewegung bringen. Impulsives freies Zeichnen (mit und ohne Farbe, losgelöst ohne Idee, Vision d.h. wie wir es auch aus der Kindheit kennen sog. Diggl-Daggl) bringt diesen visuell-energetischen Ausdruck aus dem Unterbewusstsein hervor und transportiert es in Dein Bewusstsein. Meine Sessions wirken bestärkend - wohltuend und setzen neue Akzente in diesem TUN für dich frei > und das alles geschieht in und mit Liebe ...you know...

auf erheiternde , erhellende und erfüllende Augenblicke sonnigst zu Dir Petronilla HohenwARTer

- *Dieses Angebot biete ich auch als Bildungsangebot*
- *für Unternehmen / Teams an*

ANFRAGEN + ANMELDUNG

ATELIER Petronilla HohenwARTer | Bannholzstr. 36 | 94065 Waldkirchen

- ph@petronillahohenwarter.de
- +49 151 2049 2476 | 0049 8581 989 0973



NEIN... du lernst bei mir nicht zu malen und zu zeichnen !!! Meine Angebote, leiten Dich an, über meine Kunstwerke und meiner Energie , die Dir als Vermittlerin/ Kanal dienen, Deinen inneren Space , d.h. deinen Wohlfühlraum zu erspüren und Dich darin auszudehnen...wie sagte Maria Montessori einst:"Hilf mir es selbst zu tun" - dies ist meine Devise , Dir meine Hand/Space anzubieten, damit Du Dich wohl fühlst und mit Dir bist.

JUST BE > gegenwärtig sein , entkoppelt von Gedanken, Deinem Inneren freien Lauf lassen und dabei in Liebe wieder mit Dir verbunden sein.



www.petronillahohenwarter.com