

Petronilla HohenwARTer

Künstlerin + Coach/Facilitator



WAS IST ThetaHealing® ? Eine Meditationstechnik zur Entfaltung von Körper, Geist und Seele. Mehr dazu unter [ThetaHealing®](#)

WIESO biete ich seit Herbst 2022 offiziell wieder 1:1 Coaching Sessions

an ? Thetahealing ist ein Tool für mein Coaching Angebot und ich davon überzeugt bin. Nachdem ich für mehr als 20 Jahre im Bereich meines Coachings TIRA praktiziert habe (eine Methode zur Reduzierung traumatischer Ereignisse in Anlehnung mit kreativen Tools zur Freisetzung blockierter Energien) ist die Methodik des ThetaHealings eine der wirkungsvollsten ganzheitlichen Heilmethoden für Körper, Geist und Seele. Funktioniert energetisch ähnlich wie bei einem Coaching Gespräch, ist effizient und online durchzuführen. TH basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Quantenphysik, der Psychoneuroimmunologie, der Epigenetik und Zellbiologie und ist für jeden erlernbar. Beim ThetaHealing werden die Theta-Gehirnwellen genutzt, in denen sich das Gehirn beispielsweise auch in der Anfangs- und Endphase des Schlafs befindet. Dadurch wird ein tiefer Zugang zum Unterbewusstsein und damit auch zu Gedanken, Glaubenssätzen, Erfahrungen, Gefühlen und dem Verhalten hergestellt.

Und da Energie Materie ist, Form annimmt, sich in Bewegung setzt und diese Erkenntnis seit mehr als 25 Jahren eine beständige und bereichernde Begleiterin auf meinem Lebensweg als Künstlerin ist. Plus mir das Gen *Menschen in ihrer Potentialentfaltung zu bestärken* in die Wiege gelegt worden ist, lautet mein Credo > lets do it , denn es setzt Dich in Bewegung und verändert dadurch Dein altes System.

Du und Ich - Wir besitzen Potentiale und haben Ideen, Visionen. Dann nutzen wir diese freisetzende Energie doch, damit wir selbstbestimmt leben. Vorausgesetzt Du willst diese Veränderung, denn dafür ist Dein freier Wille und Deine Selbstbestimmung gefordert. Ich bezeichne diesen Schritt als Selbstverantwortung, denn Dein Leben lebst nur Du. Und ein cooles Nebenprodukt ist beim „Über Dich Hinauswachsen“ auf alle Fälle mit dabei; denn es gibt nichts Schöneres als strahlende Menschen, funkelnde Augen, ein fröhliches Herz zu erleben und dabei vermehrt wieder glücklicher zu sein.

Kurzum mein persönliches Resultat. Ich praktiziere Thetahealing selbst seit mehr als 1,5 Jahren und habe dadurch Stagnationen, Probleme, Blockaden und Limitierungen aus meinem bisherigen Leben auflösen und verändern können. Und ein positiver Nebeneffekt ist das Heilwerden auf jeder Ebene meines menschlichen Seins.

WO findet es statt ? Eine 1:1 Online Session in Deinen eigenen vier Wänden, die Dir Komfort, Vertrautheit, Sicherheit und ein Wohlgefühl vermitteln. In Ausnahmefälle auch bei mir im Atelier in Waldkirchen.

WAS kann ThetaHealing®, welche Themen können befreit und gelöst werden ? Der Glaube versetzt Berge, so würde ich es umschreiben, denn durch diese angewandte Methodik werden Kräfte freigesetzt, die dein physisches, psychisches und mentales Energiefeld zur Entfaltung bringen. Limitierende Überzeugungen, emotionale Blockaden, traumatische Erfahrungen, Ängste, Schuldgefühle, Emotionen, Familienthemen etc. wer kennt das nicht, können damit Step by Step gelöst werden. Und last but not least, wenn Du bereits vieles erkennst und Dir Deiner Selbst bewusst bist und dabei noch „ klarer und weiter sehen willst „, d.h. selbstbestimmt, selbstbewusst und selbstverantwortlicher mit Dir und Deinem Leben in Einklang sein willst, dann ist es das Tool, welches Dich dabei unterstützt.

WIE läuft das ab ? Bei einer Session bespreche ich mit Dir vorab, wo deine aktuellen Themen liegen und was du gerne verändern möchtest. Um heilsamere Veränderungen einzuleiten, begeben wir uns mit Dir auf eine Reise in dein Unterbewusstsein. Bei dieser heilsamen Meditation nutzen wir Theta- und Gamma-Gehirnwellen als einen schnellen Zugang zu diesem Bewusstseinsfeld. Während dieser Session ist die Wahrnehmung erweitert und es zeigen sich schnell Zusammenhänge und Ursachen für bestimmte Umstände in deinem Leben. Dadurch wird das Bild sichtbar, welches Dich umgibt und das ermöglicht, diese einengenden Energien nach und nach zu befreien. Wie bereits erwähnt, es können Themen sein, die Dich triggern wie traumatische Erlebnisse, Erfahrungen, Ängste, Schuldgefühle, Familienthemen usw. und ebenso auch persönliche Themen, die Dich zunehmend bestärken und Du Dich dadurch befreiter fühlst. Denn je mehr Du Dich Deinem Wesenskern annäherst, desto mehr treten Gefühle wie Lebensfreude, Fröhlichkeit, Leichtigkeit, Vertrauen, Selbstliebe und ein gesünderes Selbstbewusstsein in den Vordergrund. Bei Kindern läuft die Session spielerischer ab, bezieht sich nur auf die Gegenwart und unterstützt die Ich-Stärkung und das Selbstbild des Kindes.

WIE geschieht das ? Als Künstlerin arbeite ich vertrauensvoll intuitiv, meine Kunst geschieht und ich bin dabei verbunden mit der Quelle allen Seins oder persönlich bezeichne ich es als die Quelle der Liebe, die mich in meinen Schöpfungsprozessen anleitet. Du siehst, ich lasse mich während ich mit meiner Schöpferkraft verbunden bin führen und nehme mich dabei vollständig zurück. Und bei dieser Heil- und MeditationsSession läuft dies auch annähernd so ab. In diesem erweiterten Bewusstseinszustand rufe ich durch meine Hellsinne und dessen Wahrnehmung Informationen über Dein Energiefeld ab. Dies ermöglicht uns einen tiefen Zugang zu deinem Unterbewusstsein und somit zu deinen Gefühlen, Glaubenssätzen, tiefen Programmierungen und Verhaltensweisen. Genau das macht diese Methode so wirksam. Trotz der ThetaWellen kannst du dir die Sitzung ähnlich wie ein Coaching Gespräch vorstellen. Du bist jederzeit bei Bewusstsein und ansprechbar. Und du bestimmst natürlich jederzeit selbst, was inwieweit verändert wird. Dazu stelle ich dir Fragen und du teilst deine Gedanken und Gefühle

mit mir und ich leite dann mit deiner Zustimmung „ Deinem JA „ die nötigen Veränderungen ein. Ein sehr wirkungsvoller Prozess, durch den Du dich Step by Step von alten, festgefahrenen Strukturen und Blockaden (ich bezeichne dies als das Ablegen alter, verschlissener und zu klein gewordener Kleidung) befreien kannst. Dein Bewusstsein wird klarer und um Erkenntnisse reicher, Du dadurch selbstbestimmter und handlungsfähiger.

FÜR WEN biete ich diese Sessions an ?

- für Menschen, die bereit und entschlossen sind, sich weiter zu entwickeln und bewusst Veränderung wollen, ihre Selbstheilung (Body-Mind-Soul) dadurch angeregt wird und durch diese Sessions bestärker und klarer daraus hervorgehen, Dein Selbstheilungsprozess wird dadurch in Gang gebracht, der Dich emotional, mental und körperlich unterstützt.

WIE läuft das ab ? Bei dieser meditativen Session bist Du als KlientIn ebenso in diesem erweiterten THETA - BEWUSSTSEIN > Dauer max. 90 Minuten.

WANN Investition + Termine ? Deine Investition d.h. derzeitiger Einführungspreis bei max. 90 Min beläuft sich auf 110 Euro , die Du vorab via Paypal und Bank bitte an mich überweist.

Ich biete Sessions an 2 Tagen pro Woche an. Deshalb melde Dich für Deinen Termin bei mir via Contact . Alle weiteren Informationen bekommst Du dann via Email UND wenn Du mich vorab bei einem 20minütigen Telefonat kennenlernen möchtest, ist dies ebenfalls möglich - go ahead...

INFORMATION

HINWEIS > Rechnungsstellung bei Terminbuchung. Bei einer Absage innerhalb 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin entstehen Dir keine Kosten. Bei Nichteinhaltung der Frist, werden Dir die Kosten für die gebuchte Session in voller Höhe in Rechnung gestellt.

HINWEIS >

geistiges/spirituelles, energetisches Heilen ersetzen **nicht** die **Diagnose** oder **Behandlung** durch einen Arzt, Psychologen, Heilpraktiker oder anderen Therapeuten.

Contact | Art + Coaching | Petronilla Hohenwarter | www.petronillahohenwarter.com | 08581-9890973 |