



PETRONILLA HOHENWARTER

## **WAS IST ThetaHealing®** ? Eine Methode und spirituelle Philosophie zur Entfaltung von Körper, Geist und Seele.

Nachdem ich für mehr als 20 Jahre im Bereich meines Coaching Angebotes **TIRA** praktiziert habe ( eine Methode zur Reduzierung traumatischer Ereignisse in Anlehnung mit kreativen Tools zur Freisetzung blockierter Energien ) ist die Methodik des ThetaHealings eine weitere wirkungsvolle ganzheitliche Heilmethode für Körper, Geist und Seele, effizient wirksam und auch online durchzuführen. TH basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Quantenphysik, der Psychoneuroimmunologie, der Epigenetik und Zellbiologie. Beim ThetaHealing werden die Theta-Gehirnwellen genutzt, in denen sich das Gehirn beispielsweise auch in der Anfangs- und Endphase des Schlafs befindet. Dadurch wird ein tiefer Zugang zum Unterbewusstsein und damit auch zu Gedanken, Glaubenssätzen, Erfahrungen, Gefühlen und dem Verhalten hergestellt.

Als abstrakte Künstlerin ist die **Energie** im Atelier meine stete Begleiterin. Der Begriff kommt aus dem Griechischen und bedeutet so viel wie „wirkende Kraft“. Anschaulich ausgedrückt ist Energie eine verdichtete Materie. Eine Form, die in Bewegung gesetzt eine Wirkung erzielt.

Wir Menschen sind kreative Geschöpfe und haben Ideen, Visionen, Träume, Wünsche die wir lebendig werden lassen können. Unsere schöpferische Kraft d.h diese Energie können wir uns zu Nutzen machen, damit wir unser Leben wieder vermehrt mit Freude kreieren. Diese Selbstermächtigung lässt uns bewusster werden, um aus alten Paradigmen auszusteigen, die nicht mehr zeitgemäß sind. Sei Dir gewiss, dein Leben lebst nur Du und ein cooles Nebenprodukt ist beim über Dich Hinauswachsen auf alle Fälle mit dabei. Du erlöst einen alten Anteil in Dir, der aus überlieferten , anerzogenen und übernommenen Strukturen in Dir noch so dahin schlummert :)

Kurzum mein persönliches Resultat. Ich praktiziere ThetaHealing selbst seit geraumer Zeit und habe dadurch unbewusste Stagnationen, Probleme, Blockaden und Limitierungen aufgelöst.

**WO findet es statt ?** Eine 1:1 Online Session in Deinen eigenen vier Wänden, die Dir ein Gefühl von Komfort, Vertrautheit und Sicherheit vermitteln. Sowohl als auch in meinem Atelier in Waldkirchen, Landkreis Freyung-Grafenau, Niederbayern.

**WAS bewirkt ThetaHealing®?** Der Glaube versetzt Berge, so würde ich es umschreiben, denn durch diese angewandte Methodik werden Kräfte freigesetzt, die dein physisches, psychisches und mentales Energiefeld zur Entfaltung bringen. Limitierende Überzeugungen, emotionale Blockaden, traumatische Erfahrungen, Ängste, Schuldgefühle, Emotionen wie Wut, Traurigkeit usw., Familienthemen, gesundheitliche Probleme u.v.m. können damit Step by Step gelöst werden. Diese Sessions fördern Dein Selbstbewusstsein und Deine Selbstverantwortung; dabei ermächtigst Du Dich wieder, Deine eigene Schöpferkraft zu mobilisieren, Dich mit ihr zu verbinden und Dein Leben zu erschaffen, wie es in Dir angelegt ist.

**WIE läuft diese Session ab ?** Bei einem 15-20 min. Gespräch klären wir ab, wo deine aktuellen Themen liegen und was du gerne verändern möchtest. Um dann heilsamere Veränderungen einzuleiten, begeben wir uns mit Dir nach dem Gespräch auf eine Reise in dein Unterbewusstsein. Bei dieser Meditation nutzen wir Theta- und Gamma-Gehirnwellen als einen schnellen Zugang zu diesem Bewusstseinsfeld. Während dieser Session ist die Wahrnehmung erweitert und es zeigen sich schnell Zusammenhänge und Ursachen für bestimmte Umstände in deinem Leben. Dies können Themen und Situationen sein wie Kindheitserinnerungen, Ängste, Emotionen, Schuldgefühle, Familienthemen, berufliche Themen, Partnerschaftsthemen Finanzen, Schmerzen usw. Je mehr Du Dich Deinen Themen stellst, desto heller wird die Gegenwart und Deine Zukunft, die Du dadurch neu beschreibst. Je mehr Du Dich bei diesen Sessions Deinem Wesenskern annäherst, desto mehr treten Gefühle wie Lebensfreude, Fröhlichkeit, Leichtigkeit, Vertrauen, Selbstliebe und ein gesünderes Selbstbewusstsein in den Vordergrund und bestimmen mehr und mehr Dein Leben.

**WIE geschieht es ?** Als Künstlerin arbeite ich seit vielen Jahren intuitiv mit meiner Schöpfungsquelle, d.h. meine Kunst geschieht und ich bin dabei verbunden mit der Quelle allen Seins. Persönlich bezeichne ich es als die Quelle der allumfassenden bedingungslosen Liebe, die mich in meinen Schöpfungsprozessen anleitet. Ich verbinde mich mit meiner Schöpferkraft, lasse mich führen und nehme mich als Person mit meinen menschlichen Anteilen dabei vollständig zurück. Bei der meditativen Session / Thetahealing ist es ebenso. In diesem erweiterten Bewusstseinszustand rufe ich durch meine Hellsinne und dessen Wahrnehmung Informationen über Dein Energiefeld ab. Dies ermöglicht einen Zugang zu deinem Unterbewusstsein und somit zu deinen Gefühlen, Glaubenssätzen, tiefen Programmierungen und Verhaltensweisen. Genau das

macht diese Methode so wirksam. In diesem Theta-Zustand fühlst Du Dich entspannt, bewusst und ansprechbar. Und du bestimmst natürlich jederzeit selbst, was inwieweit verändert d.h umprogrammiert werden soll. Dazu stelle ich dir Fragen, du teilst mir Deine Antworten mit und ich leite dann mit deiner Zustimmung die nötigen Veränderungen ein. Ein sehr wirkungsvoller Prozess, durch den Du dich von alten, festgefahrenen Strukturen und Blockaden ( ich bezeichne dies als das Ablegen alter, verschlissener und zu klein gewordener Kleidung ) befreist. Dein Bewusstsein wird klarer und um Erkenntnisse reicher, Du dadurch selbstbestimmter und handlungsfähiger.

## **FÜR WEN** biete ich diese Sessions an ?

- meine **Begleitung ist für Dich, wenn Du** Schritte in Deiner Bewusstseinsentfaltung machen willst. Diese Session aktiviert Deine Schöpferkraft, Dein Bewusstsein erweitert sich dadurch, Deine Selbstwahrnehmung wird gestärkt und der Kern der Blockade/Limitierung jeglicher Art löst sich auf.

## **WIE LANGE** dauert es ?

Erwachsene max. 60-120 Min.

## **WERT + TERMIN**

Bei Deiner Anmeldung bekommst Du eine Rechnung, die Du vorab via Paypal / Bank bitte an mich überweist

**1 Session** max. 60-120 Min.

**60€** für 1 Std. + **30€** für jede weitere 1/2 Std. ( max. 60, 90, 120 Min ) inkl. MwSt.

**5 Sessions** zu je 90 Min.

**425€** inkl. MwSt.

Ich biete Sessions online sowohl als auch im Atelier an 2 Werktagen pro Woche an. Alle Informationen bekommst Du via Email UND wenn Du mich vorab bei einem 20minütigen Telefonat kennenlernen möchtest, ist dies ebenfalls möglich - go ahead...

Ich freue mich auf Dich  
lassen wir gemeinsam die **LIEBE** fließen...  
let **LOVE** flow...

so long  
Namaste Petronilla Hohenwarter

ATELIER PETRONILLA HOHENWARTER

Bannholzstrasse 36 · 94065 Waldkirchen · Germany  
+49 8581 9890973 · +49 151 2049 2476  
ph@petronillahohenwarter.de · petronillahohenwarter.com

